

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le 9 décembre 2025

### ETUDE GEF x IPSOS/BVA

#### L'ÂGE AU TRAVAIL : PERCEPTION DES DIPLÔMÉS DE GRANDES ÉCOLES

- **Trois-quarts des sondés (74%)** considèrent que les entreprises ne traitent pas suffisamment le sujet de l'âge au travail ;
- **Un diplômé sur deux (52%)** perçoit l'âge comme un facteur de fortes inégalités, au même titre que le genre (50%) ou encore l'origine sociale (49%) ;
- **68% des personnes interrogées** considèrent que leur âge a déjà constitué un frein au travail ;
- **69% des femmes (66% des sondés)** ont déjà reçu un commentaire sur l'âge (78% chez les femmes de 18-34 ans) ;
- **Un diplômé sur trois** a déjà vécu une différence de traitement en raison de son âge (33%). C'est le cas pour près de moitié des femmes de 55 ans ou plus (44%).

L'Association Grandes Écoles au Féminin, observatoire d'analyse de l'évolution des parcours des femmes et des hommes diplômés, dévoile une étude inédite sur la perception de l'âge au travail, menée avec l'Institut Ipsos bva sur un échantillon de plus de 1300 diplômés de grandes écoles de tous âges entre avril et juin 2025.

#### L'âgisme, un angle mort des politiques RH

L'âgisme, ou le fait de subir des différences de traitement en raison de son âge, constitue, pour la majorité des sondés une réalité du monde de l'entreprise : l'âge apparaît comme le troisième facteur de fortes inégalités dans le monde du travail (52% des sondés) devant le sexe (50%), l'origine sociale (49%) ou encore la couleur de peau (45%), et derrière le diplôme (65%) et le handicap (63%).

L'étude met en évidence un consensus parmi les diplômés : la question de l'âge au travail reste un angle mort des politiques de ressources humaines. Près des trois quarts (74 %) des répondants estiment que les entreprises ne s'en saisissent pas suffisamment - un constat globalement partagé aussi bien par les hommes que par les femmes.

Subsiste un effet langue de bois autour de la question de l'âge en entreprise : pour la moitié (52%) des diplômés interrogés, l'âge va jusqu'à être considéré comme un sujet tabou.

#### La persistance des clichés liés à l'âge dans la perception de la performance

Les données recueillies révèlent l'existence d'un « âge d'or », situé entre 30 et 45 ans, où l'on serait jugé plus performant, sur une vie active pourtant estimée à 36 ans en moyenne chez les Français<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Eurostat, 2021



En dehors de cet âge intermédiaire subsistent des clichés qui empêchent l'épanouissement et le développement du plein potentiel professionnel. Pour preuve, 68% des diplômés des grandes écoles estiment que leur âge a déjà constitué un frein au travail. Aucune génération n'est épargnée :

- La moitié des jeunes de moins de 35 ans estiment ne pas être pris au sérieux en raison de leur âge et 83% des jeunes de 18 à 34 ans déclarent s'être déjà sentis trop jeunes. C'est une réalité d'autant plus partagée par les jeunes femmes, qui témoignent à 55% être insuffisamment crédibles en milieu professionnel en raison de leur âge.
- Chez les collaborateurs plus âgés, le sentiment d'obsolescence est également très présent : 68% des sondés de plus de 55 ans déclarent s'être déjà sentis trop vieux, et 81% des diplômés de grandes écoles interrogés estiment que les seniors sont la classe la plus disposée à être « mise au placard ».

## Les femmes particulièrement touchées par l'âgisme au travail

Si la problématique des discriminations liées à l'âge fait consensus chez l'ensemble des sondés, les femmes semblent être tout particulièrement concernées par la question. 59% des hommes sondés disent avoir déjà reçu une remarque ou un commentaire lié à leur âge. Ce chiffre atteint 69% pour les femmes, et jusqu'à 78% pour les femmes entre 18 et 34 ans. Pour la moitié d'entre elles, ces remarques étaient des commentaires dévalorisants et majoritairement tenus par des hommes, souvent plus âgés, et occupant des fonctions hiérarchiques élevées.

L'étude révèle en outre que les femmes sénières semblent être la catégorie d'actifs la plus sujette aux problématiques liées à l'âge au travail. Le sondage révèle que 68% des femmes de plus de 55 ans interrogées considèrent que l'âge est un tabou en entreprise (48% chez les hommes de plus de 55 ans), et que 73% des femmes de 55 ans et plus estiment que leur âge a déjà constitué un frein au travail. Au-delà du tabou, le problème de la prise en charge : 84% des femmes seniors affirment que la question de l'âgisme est insuffisamment traitée par l'entreprise.

« Cette étude nous permet de mettre le doigt sur un sujet jusqu'ici laissé en retrait des politiques RH, alors que nous entrons dans une phase démographique où la question de l'âge revient sans cesse dans le débat public » souligne Patricia Delon, PDG de RATP Travel et présidente de l'Association GEF.

« Nous avons adressé ce sondage à plus de 1300 diplômés des grandes écoles avec pour objectif de montrer que l'âgisme, quand il n'est pas pris en compte, est un risque psychosocial au travail pour les collaborateurs de toute génération dont le diplôme ne peut protéger, et qui freine les carrières et l'épanouissement de nos collaborateurs », conclut Patricia Delon.

**Retrouvez l'intégralité de l'étude en pièce-jointe**





À propos de GEF :

GEF « Grandes Ecoles au Féminin » regroupe les associations de diplômés de dix grandes écoles françaises : Centrale Paris, ENA, ESCP Business School, ESSEC, HEC, INSEAD, Mines Paris Tech, Polytechnique, Ponts Paris Tech, Sciences-Po Paris.

GEF s'est donné pour vocation depuis sa création d'être :

- Un Observatoire de l'évolution des parcours des femmes et des hommes diplômés de ses écoles : 10 études réalisées depuis 2003.
- Un acteur qui fait bouger les lignes sur le front de la modernisation des entreprises et des administrations et en premier lieu sur le thème de la mixité en management et top management.
- Un réseau de réflexion, de témoignages, et de partage de best practices, 22 petits déjeuners dirigeants ou responsables politiques, intellectuels depuis 2009.

### Contact presse

**Taddeo**

**Julia Paget – [julia.paget@taddeo.fr](mailto:julia.paget@taddeo.fr) - +33 6 38 55 68 78**  
**Marco Teste – [marco.testa@taddeo.fr](mailto:marco.testa@taddeo.fr) - +33 7 52 63 78 94**

